



**GRUPPEN FÜR  
ELTERN UND KINDER  
IN TRENNUNG**



**ONLINE-SEMINARE  
FÜR FAMILIEN ZU  
ERZIEHUNGS- UND  
FAMILIENTHEMEN**



**FACHKRÄFTE-  
SEMINARE**



**BEZIEHUNGSKURSE  
FÜR PAARE UND  
SINGLES**

# LEIPZIGER PRÄVENTIONS BRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND  
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

## Gewalt und Mobbing an der Schule Themenabend CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungsventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn (m)ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

**Themen des Abends:** Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

**Für Eltern und Lehrer\*Innen // ca. 2h // *auch in digitaler Form möglich***

**Terminvereinbarung:** Mario Buch // [m.buch@caritas-leipzig.de](mailto:m.buch@caritas-leipzig.de) // 0341-945 47 86

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

# Kinder FAIRstehen

## Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen?



Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung.

Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **6 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus im Budde-Haus (Lützowstr. 19) statt.

Nächster Kursstart am: **29.04.2022 jeweils 9:30-11:30Uhr.**

Die **Anmeldung** kann telefonisch ( 0341 - 64 02 94 20 ) oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

## Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?! Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via Videokonferenz stattfinden.

**Anmeldung über Beratungsstelle Schirmerstraße.**



# Familie zwischen zwei Kulturen

## Ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen (auf Arabisch)

FAIRBUND E.V.

Der Kurs ist für Eltern mit Flucht- bzw. Migrationserfahrung entwickelt und will das Fußfassen der Familien in der Stadt und der deutschen Gesellschaft unterstützen.

Er wird von einer muttersprachlichen sozial-pädagogischen Fachkraft durchgeführt und umfasst insgesamt 4 Kurseinheiten. Die 2-stündigen Einheiten finden wöchentlich statt.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern. Die Aufmerksamkeit gilt insbesondere folgenden Schwerpunkten:

- Als Familie zusammen leben und Konflikte friedlich lösen
- Kinder liebevoll erziehen und Werte vermitteln
- Den Alltag als Familie in Deutschland meistern
- Gesundheit, Bildung und Behörden - den Überblick gewinnen und als Eltern sicher handeln

**Der nächste Kurs findet auf persisch statt und startet am 11.03.22 // Kostenfreies Angebot.**

# FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.



Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. An unserem Kursangebot können sich je nach den derzeitigen Coronabestimmungen bis zu 6 Mütter oder Väter mit ihren Babys anmelden. Die Treffen finden für **8 Wochen** jeweils 10:30 bis 11:30 statt. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**.

Die nächsten Kurse starten am **30.03.2022** bzw. **15.06.2022** und finden im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341 - 64 02 94 20** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **01635670755** möglich.



# Telefonsprechstunde

## für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

### Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung



jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**

## Mein eigenes Leben

### Schuldenprävention

CARITAS

In der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche, neigen dazu, ihren Finanzbedarf über ein scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

**Schulklassen** ab Klassenstufe 9 // 4 Unterrichtsstunden // **auch in digitaler Form möglich**

**Terminvereinbarung:** Mario Buch // [m.buch@caritas-leipzig.de](mailto:m.buch@caritas-leipzig.de) // 0341-945 47 86

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

# Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE



Für Personen, die mehr erfahren wollen, rund um das Thema Paarbeziehung. Dazu sind Singles wie Personen, die sich in einer Partnerschaft befinden, recht herzlich eingeladen.

Der Ablauf des Kurses setzt sich zusammen aus theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen und dem Austausch in der Gruppe.

## Themen:

Partnerschaftsbeziehung in der Moderne // Paardynamiken verstehen // Emotionen in der Beziehung // Sexualität in der Partnerschaft // Mentalisierung und konstruktive Kommunikation

Der Kurs vermittelt einen gesellschaftlichen Blick auf Paarbeziehungen in der Moderne und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie Dynamiken entstehen, die zu Anspannung und Konflikten in Beziehungen führen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Sie lernen etwas über die Erkenntnisse der Sexualwissenschaft und wir thematisieren, wie sich über Sexualität in der Partnerschaft sprechen lässt. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs beinhaltet **5 Module**, die jeweils **ab 03.03.2022** jeweils **Donnerstag** zwischen **17.30 - 19.30 Uhr** stattfinden. // **30 Euro** für den ganzen Kurs

Achtung: **Anmeldung über die VHS-Leipzig** (Rubrik Pädagogik/Psychologie unter Kursname: *Dynamiken in Paarbeziehungen verstehen und damit konstruktiv umgehen*)

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

# Projekt Seele

AURYN

## Angebot für Schulen: Projekttag für Klassenstufen 3-10

Dieses Projekt dient der Aufklärung über und **Prävention von psychischen Belastungen** und Erkrankungen. Unter Einbezug der eigenen Lebensrealität werden Kinder und Jugendliche für die Themen psychische Erkrankungen und seelische Gesundheit sensibilisiert.

Die Corona-Pandemie hat viele Familien enorm unter Druck gesetzt oder gar bis zur Belastungsgrenze geführt. Erste Studien deuten die negativen Auswirkungen auch auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen an. Vor diesem Hintergrund erscheinen Themen, wie Umgang mit Krisen- und Stresssituationen und die eigene (psychische) Gesunderhaltung brandaktuell.

Das Projekt umfasst in der Regel 5 Unterrichtsstunden. Individuelle Absprachen zur inhaltlichen Schwerpunktsetzung sind im Vorfeld möglich.

Alle Angebote sind für Schüler\*innen kostenlos. Freie Termine ab **Mai 2022**.

**Anmeldung über AURYN.**

# Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

## Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens- und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



**Termine:** Start am **16.03.2022 um 19.00-21.00 Uhr** (unverbindlicher Kennenlernabend), danach immer Mittwoch aller 3 bis 4 Wochen um 19.00-21.00 Uhr

**Kosten:** 35 Euro für die komplette Teilnahme an der Gruppe.

**Anmeldung über Diakonie.**

# Mut trotz Angst – Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre, max. Teilnehmerzahl 5, Bornaische Straße 101: drinnen & draußen im Hinterhof

**Vor Beginn:** Gespräch mit Eltern & Kind (April, 1h)

**Gruppenangebot:** Jeden Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr, **26. April bis 14. Juni 2022**, 8 Termine, Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€

**Elternabend:** 23. Mai 2022 17:30-19 Uhr

**Nach Abschluss:** Gespräch mit Eltern & Kind (Ende Juni, 1h)

## „Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

**Beginn:** April 2022, **Anmeldung ab sofort möglich**



Es finden 10 Treffen immer dienstags von **16:00 bis 17:30 Uhr** in den Räumen der Beratungsstelle statt.

Für Pausensnacks und Materialien wird ein einmaliger Betrag von **20 €** erhoben.

Wir können nach Bedarf auch eine Gruppe für Kinder mit abwesendem Elternteil bzw. fehlenden Kontakt zu einem Elternteil anbieten. Bei Interesse können Sie sich gern an uns wenden!

# KiT – Kinder in Trennungsprozessen

## Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung.

Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

**7 - 12 Jahre** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung



***Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße***

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

# Online-Seminare zum Thema Familie

WEGWEISER E.V.

## „ALLE ZUSAMMEN - ABER WIE?“ für Patchwork Familien

**18. März 2022 12.30 - 14.00 Uhr**

Dass Familien auseinander gehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner\*Innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?



## „NEIN, NEIN UND NOCHMALS NEIN!“ über Kinder in der Autonomiephase

**4. April 2022 12.30 - 14.00 Uhr**



Wenn Kinder vom Säugling zum Kleinkind heranwachsen, fürchten sich viele Eltern oft vor der so berühmten „Trotzphase“. Aber was ist eigentlich Trotz? Und warum zeigt die Mehrzahl aller Kinder in dieser Altersspanne ähnliche Verhaltensweisen?

## „HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU?“ über das Leben mit Teenagern

**6. Mai 2022 12.30 - 14.00 Uhr**

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Eltern wollen ihren heranwachsenden Kindern alles Wichtige mit auf den Weg geben, was sie für ihr eigenständiges Leben brauchen. Doch gerade in dieser Zeit wollen Jugendliche eigene Erfahrungen machen und sich von den Eltern ablösen. Es scheint ein Dilemma zu sein, was das Familienleben kompliziert macht.



## IMMER NUR NOCH ZOFF! Online Seminar über Konflikte in Familien

**10. Juni 2022 12.30 - 14.00 Uhr**

In allen Familien herrscht irgendwann mal dicke Luft. Auseinandersetzungen, Meinungsverschiedenheiten oder auch handfeste Streits führen zu Frust, Enttäuschung und Tränen. Konflikte gehören zu unserem Alltag dazu und Familien sind ein wichtiger Ort, an dem Kinder aber auch Erwachsene lernen, miteinander zu sprechen und Auseinandersetzungen zu lösen. Wir wollen uns daher fragen, was kann dazu beitragen, dass es allen gut miteinander geht? Was sollte man beachten, wenn es tatsächlich zum Streit kommt?



## VERLASS MICH NICHT! über den Einfluss von Bindung auf unsere Beziehungen

**01. Juli 2022 12.30 - 14.00 Uhr**

In den letzten Jahrzehnten ist die Bedeutung von Bindung und Beziehung für die gesunde Entwicklung von Menschen immer mehr in den Fokus gerückt. Viele Eltern fragen sich daher - Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten die Beziehung zu meinen Kindern und meinem/-r/-n Partner\*innen?



*Anmeldungen sind jeweils bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich. Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.*

## Online-Sprechstunde

„Trennung! – Und jetzt?“

WEGWEISER E.V.

Sie sind Mutter oder Vater und befinden sich gerade oder schon seit längerem in Trennung?

Sie haben viele Fragen und wenig Antworten? Ihr Leben steht Kopf und Sie wollen für Ihre Kinder gute Entscheidungen treffen?

In unserer Sprechstunde „Trennung- und jetzt?!“ beantworten wir Ihre Fragen wie z.B.

- Was brauchen Kinder, wenn die Eltern sich trennen?
- Wie können wir den Kindern die Trennung mitteilen?
- Wie können wir die Kontakte kindgerecht gestalten?
- Wo finden wir längerfristige Unterstützung und Begleitung?

### Termine

• **28. März 2022**

10.00 bis 12.00 Uhr mit Nadja Mahn

• **18. Mai 2022**

14.00 bis 16.00 Uhr mit Sylvia K. Will



Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

# Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“®

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® (ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes) möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

Start: **Mai 2022**, 10 Termine

jeweils **Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr**

**Kursgebühr:** 30,-€ / ermäßigt 20,-€ / für Paare 50,-€

**Anmeldung** bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341- 945 47 75

## E: du - Eltern und du (ehemals Opstapje)

### Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

FAIRBUND

Das seit Jahren bewährte Programm „Opstapje“ wurde umbenannt und um den Altersbereich 3-6 Jahre ergänzt. E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum.

Im Altersbereich 0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert.



E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14-tägig statt findenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.

**Dauer:** pro Kursmodul 6 Monate

**Kosten:** **60€ pro Kursmodul** (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden).

Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, [andrea-schlagmann@verein-fairbund.de](mailto:andrea-schlagmann@verein-fairbund.de) ).

# Jungengruppe

## Gruppenangebot für Jungen von 9-12 Jahren

CARITAS

Egal ob wild, laut, überschwänglich, mutig, ruhig, zurückgezogen oder scheu. Wir wollen zusammen Erfahrungen austauschen, lachen, spielen, Kräfte messen, gegenseitig Vorbild sein und voneinander lernen. Und wenn am Ende aus Jungs richtige Freunde werden, dann hat sich der Besuch mehr als gelohnt.

Die Gruppe von maximal **acht Jungen** trifft sich wöchentlich (**Donnerstag ab 15.00 Uhr**) für zwei Stunden. Insgesamt finden 15 Gruppentreffen und ein Sommerfest für die ganze Familie statt. Die **Kursgebühr** beträgt 10 Euro.

**Start am 03.03.2022**

**Anmeldung** bei Herrn Hoffmann oder Herrn Buch unter 0341-945 47 68.

# Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

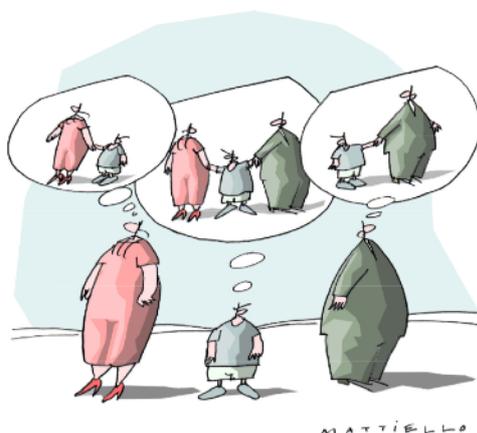
## Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Sie leben seit Kurzem oder schon länger voneinander getrennt und wünschen sich, dass Ihre Kinder davon möglichst unbelastet aufwachsen dürfen. In diesem Kursangebot erhalten Sie Antworten auf Fragen:

- Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?
- Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

Bild: Ernst Mattiello



### Termine

**Kurs 1: 05. Mai, 20. Mai und 17. Juni 2022**  
jeweils 10:00-12:00 Uhr

**Kurs 2 : 09. Mai, 23. Mai und 20. Juni 2022**  
jeweils um 16:00-18:00 Uhr

**Anmeldung** bei Uta Stephan unter 0341-945 47 72 bzw. [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de)

# Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.

Der **Ablauf des Kurses** setzt sich zusammen aus theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe.

Der Kurs vermittelt einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.



Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

## **Termine:**

- Freitag, **01.04.2022** (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, **02.04.2022** (10.00 bis 20.00 Uhr)
- Freitag, **20.05.2022** (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, **21.05.2022** (10.00 bis 20.00 Uhr)  
*in Kooperation mit der ELFB Bistum Dresden-Meißen*
- Freitag, **17.06.2022** (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, **18.06.2022** (10.00 bis 20.00 Uhr)  
*in Kooperation mit der ELFB Bistum Dresden-Meißen*

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

# Willkommen, kleines Leben

## Ein Angebot für werdende Eltern

CARITAS

Eine gesunde und stabile Eltern-Kind-Bindung bildet eine wichtige Grundlage für das gesunde Aufwachsen eines Kindes. Daher möchten wir Eltern in der Zeit der Schwangerschaft begleiten und unterstützen, um gut in Kontakt mit ihrem ungeborenen Baby zu kommen.

**Umfang:** Sechs thematische Treffen (vier Treffen während der Schwangerschaft, zwei nach der Geburt).

**Kursstart:** 04.05.2022 von 9:00-11:00 Uhr // Kursgebühr: 10,- €

**Anmeldung** bei Cornelia Werner oder Eva Weidemann unter 0341- 945 47 63

# Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

BERATUNGSSTELLE RIETSCHELSTRASSE

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freunden/innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)



Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. *Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.*

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

# SONDERTEIL: FACHKRÄFTE- SCHULUNGEN

## „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

### Seminar für Fachkräfte

AURYN

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

#### **Unser Seminar vermittelt:**

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

#### **Nächste Termine:**

- **25.04.2022** von 9:30-12:30Uhr
- **28.06.2022** von 15:00-18:00Uhr
- **29.08.2022** von 9:30-12:30Uhr (online)
- **29.11.2022** von 15:00-18:00Uhr (online)

Auch als Inhouse-Veranstaltung möglich. **Anmeldungen über AURYN.**

## Für Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

---

### **Evangelische Lebensberatungsstelle**

#### **Diakonisches Werk**

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

0341 1406040

**Christian Bieber**

Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

#### **FAIRbund e. V.**

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

0341 64029420

efb@verein-fairbund.de

www.verein-fairbund.de

### **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Bistum Dresden-Meißen**

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig

0341 9830071

**Theresa Hykel & Blandina Scholz**

praevention.leipzig@bistum-dresden-meissen.de

### **Kinderschutz-Zentrum Leipzig**

#### **WABE e.V.**

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

**Sophie Pasch**

0176 862 072 53

pasch@kinderschutz-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“**

#### **FINK e. V.**

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

www.fink-verein.de

**Katja Hohaus**

k.hohaus@fink-verein.de

projekt@fink-verein.de

0341 8612206

### **Beratungsstelle in der Schirmerstraße**

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

beratungsstelle@fam-thera.de

0341 6885127

### **Familien- und Erziehungsberatungs-**

#### **stelle Wegweiser e. V.**

#### **Außenstelle Engelsdorf**

Althener Str. 16, 04319 Leipzig

**Sylvia K. Will & Nadja Mahn**

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

www.facebook.de/wegweiserEV

Instagram @familienberatung\_wegweiser.de

### **Erziehungs- und Familienberatungs-**

#### **stelle Plan L gGmbH**

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

**Eva Eggers**

eva.eggers@planl-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig**

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 4152980

**Sandra Busse**

sandra.busse@leipzig.de

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**

#### **Caritasverband**

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

**Cornelia Werner**

0341-9454763

c.werner@caritas-leipzig.de

### **Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“**

#### **WEGE e. V.**

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

**Kathrin Seupel**

kathrin.seupel@wege-ev.de