

# ResiKids

## – Resilienz & Empowerment – Eine Entdeckungsreise in die Gefühlswelt

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden.

Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können.

Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt.

Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Ein Eltern-Kind-Kennlernnachmittag zu Beginn gibt Raum für Begegnung und Austausch. Zudem erhalten Sie und ihre Kinder Informationen zum Rahmen und Inhalt des Programms.



### Ablauf

- **Anmeldung per Mail**
- **Kennlernnachmittag für Kinder & Eltern:**  
*10. Januar 2024, 17:00 Uhr*
- **Gruppentermine:**
  - *17.01.24 – 13.03.24*
  - *jeden Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr*
  - *ausgenommen Winterferien*
- **Kosten:** *für Material einmalig 7 €*
- **Alter:** *7 - 10 Jahre*
- **Teilnehmerzahl:** *6*
- **Raum:** *Bornaische Str. 101, 04277 Leipzig*

### Anmeldung und weitere Infos

Mail: [schepper@kinderschutz-leipzig.de](mailto:schepper@kinderschutz-leipzig.de)

Ansprechperson: Fr. Schepper/Fr. Kubick

